

Jak można rozpocząć PrEP?

Jeśli razem z lekarzem prowadzącym uzna Pan/i, że stosowanie PrEP może istotnie przyczynić się do zmniejszenia ryzyka zakażenia HIV, konieczna będzie wizyta wstępna, podczas której przeprowadzone zostaną badania ogólne, a także badania krwi w kierunku zakażenia HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową. Podczas badań krwi oceniona zostanie również wydolność nerek i wątroby. Jeśli wyniki wskażą, że PrEP będzie w Pana/i przypadku bezpieczny i korzystny z punktu widzenia profilaktyki HIV, lekarz może rozpocząć ten rodzaj profilaktyki i przepisać receptę na lek. Przyjmowanie PrEP będzie wiązało się z regularnymi wizytami i kontrolami lekarskimi. Obejmować one będą również poradnictwo w zakresie bezpieczniejszych metod współżycia, regularne badania w kierunku zakażenia HIV, jak i monitorowanie działań niepożądanych przyjmowanego leku. Leki należy przyjmować regularnie (codziennie o stałej godzinie w przypadku PrEP ciągłego lub w określonych godzinach przed i po stosunku w przypadku PrEP doraźnego). Lekarz prowadzący PrEP udzieli wszelkiego wsparcia w zakresie sposobów ułatwiających regularne przyjmowanie leków. W razie problemów z regularnym przyjmowaniem leków lub pomijaniu niektórych dawek, sytuację tę należy zgłosić lekarzowi.

Czy podczas stosowania PrEP można zrezygnować z używania prezerwatyw podczas seksu?

Podczas stosowania PrEP zaleca się równoczesne stosowanie prezerwatyw. Codzienne jak i doraźne (zgodnie z zaleconym schematem) stosowanie PrEP znacząco zmniejsza ryzyko zakażenia HIV, ale nie w 100%. Natomiast prezerwatywy zabezpieczają przed zakażeniem HIV, jeśli są używane prawidłowo i podczas każdego rodzaju seksu. Nie dają 100% gwarancji uniknięcia zakażenia HIV, gdy pękną, zsuną się podczas seksu lub nie będą używane prawidłowo. Ponadto leki stosowane w PrEP nie chronią przed innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową. Natomiast prezerwatywa chroni. Największe korzyści i największą ochronę przed zakażeniem HIV i innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową (m.in. kiła, rzeżączka, chlamydia) można osiągnąć regularnie przyjmując PrEP i używając prezerwatyw.

Jak długo należy stosować PrEP?

Zagadnienie to powinien Pan/i przedyskutować ze swoim lekarzem. Istnieje kilka powodów, dla których pacjenci przerywają PrEP. Jednym z nich jest spadek ryzyka zakażenia HIV w związku ze zmianami w trybie życia. Jeżeli nie chce Pan/i przyjmować tabletek lub zbyt często o nich Pan/i zapomina, istnieje możliwość opracowania z lekarzem innych sposobów ochrony przed zakażeniem HIV. Inną przyczyną zakończenia PrEP mogą być działania niepożądane utrudniające codzienne funkcjonowanie lub pogorszenie wyników badań krwi. W tych przypadkach lekarz będzie musiał przerwać PrEP.

Kto płaci za PrEP?

Obecnie w Polsce nie istnieje ustawa refundacyjna ani program profilaktyczny gwarantujący bezpłatny dostęp do PrEP. Koszty leku, koszty badań, koszty wizyt opłacić musi pacjent.

[opracowano na podstawie: Zasady opieki nad osobami zakażonymi HIV –zalecenia PTN AIDS 2017; CDC PrEP Resources: <https://www.cdc.gov/hiv/risk/prep/index.html>; WHO implementation tool for pre-exposure prophylaxis (PrEP) of HIV infection – WHO 2017; EACS Guidelines version 8.2 – 2017]

Świadoma zgoda na PrEP

Po uzyskaniu pełnej informacji w zakresie profilaktyki przedekspozycyjnej HIV (PrEP), jej skuteczności, kosztów i ograniczeń, konieczności regularnych kontroli lekarskich i wykonywania badań, a także stosowania prezerwatyw, wyrażam świadomą zgodę na stosowanie PrEP (disoproksyl tenofowiru +emtrycytabina) zgodnie z zaleceniami lekarskimi. Zgodnie z charakterystyką rejestracyjną leku (Emtricitabine/Tenofovir disoproxil firmy Mylan) stosowanego w profilaktyce przedekspozycyjnej HIV zaleca się dawkowanie 1 tabl. 1 raz dziennie. Dawkowanie doraźne, choć potwierdzone w badaniach klinicznych, nie znajduje się w charakterystyce produktu leczniczego i jest obarczone niższą skutecznością.

Zgoda na stosowanie PrEP może zostać w każdej chwili przeze mnie cofnięta, co powinno się odbyć poprzez złożenie pisemnego oświadczenia u lekarza prowadzącego albo poprzez przesłanie go pocztą na adres **Poradni Specjalistycznej Chmielna Express, ul. Chmielna 4, 00-020 Warszawa.**

Cofnięcie zgody jest skuteczne z datą doręczenia pisma do **Poradni Specjalistycznej Chmielna Express.**

Potwierdzam również, że miałem/am możliwość zadawania pytań, że uzyskałem/am wyczerpujące odpowiedzi i informacje na poruszane tematy, a także że zostałem/am poinformowany/a o możliwościach i sposobie rezygnacji z PrEP.

Potwierdzam, że przekazano mi informację na temat **okna serologicznego**, czyli czasu od chwili ewentualnego zakażenia HIV do możliwości wykrycia tego zakażenia w badaniach laboratoryjnych.

Jestem świadomy/a, iż badanie w kierunku HIV może być nieskuteczne (fałszywie ujemne) jeśli do zakażenia doszło do 12 tygodni wstecz od chwili badania.

Jednocześnie potwierdzam, że będę przestrzegał/a zaleceń lekarskich, a w przypadku wystąpienia niepokojących sytuacji, zgłoszę je lekarzowi prowadzącemu.

Jestem świadomy/a, iż stosowanie PrEP pod postacią tenofowiru w połączeniu z emtrycytabiną nie gwarantuje całkowitego zabezpieczenia przed zakażeniem HIV.

Jestem świadomy/a, że podczas stosowania PrEP zaleca się równoczesne stosowanie prezerwatyw, w celu jak największej minimalizacji ryzyka zakażenia HIV.

.....
data, podpis i pieczęć lekarza

.....
data, podpis pacjenta